

# MILESTONE

OCT  
2022  
ISSUE 04

ROTARY CLUB OF VALSAD MAGAZINE

Rotary



IMAGINE  
ROTARY



Club ID.: 15159 | RID: 3060 | RIY: 2022-23



NEW INTERACT CLUB OF VALSAD



DIWALI AT OLD AGE HOME



Rotary



PEOPLE OF ACTION

Jennifer Jones  
RI President

Rtn. Shrikant Indani  
Dist. Governor

Rtn. Swati Shah  
President

Rtn. Nirali Gajjar  
Hon. Secretary



## PRESIDENT MESSAGE

Dear fellow Rotarians,

October is a month of celebrations in Gujarat. The mood is upbeat from Dusshera to Diwali followed by the beginning of Gujarati New Year.

We celebrated October with many wonderful meetings, events and projects.

The distribution of Rotary cloth bag, coastal clean-up and Tree plantation at our adopted village Vejalpore was part of our commitment towards protection from climate change.

Our permanent project Rotary Physiotherapy Centre is going full swing and we had two free physiotherapy camps at Mograwadi PHC and Atar. It was really satisfying to see so many people taking advantage of this free camp and getting relief from their pains.



Annapurna is another monthly project that is equally satisfying. We had two Annapurna camps in the month of October. First at Valsad Pardi School and second at Bhagda Prathmik School.

Eradication of Polio remains a forever commitment for Rotary. Our commitment was further shown by a full hoarding in the heart of the city explaining the advantages of regular polio drops. Our regular Table tennis camp is going as usual at the Rotary Hall.

We had four meetings during the month. Two fellowship meetings including one sharad purnima fellowship which is our annual family event. Apart from that we had a Board meeting followed by a business meeting where we discussed and finalized the schedule of programs and events for the upcoming months.

Rotary International was established 117 years ago in 1905 and Rotary Club of Valsad was chartered in the year 1958. The best service to an organization is discovering the talent for the future. As a part of this endeavor, we sponsored Interact Club of Valsad, which is an organization sponsored by Rotary for teenagers. Interact Club helps the teenagers in developing their all-round personality through leadership training, social service etc.

Interact Club of Valsad had two projects during the month, first is beach cleaning and second celebration of Diwali at Atar old age home. Both the project will help the interactors in their character building. Looking forward to a great month ahead.

Rtn. Swati Shah  
President (2022-23)  
Rotary Club of Valsad.

## MEETINGS OF OCTOBER 2022

### Midnight Dusshera Celebrations

RC Valsad organised a Pre Dusshera celebration exclusively for Rotary family with Fafda, Jalebi and Khaman!!



### Sharad Purnima Celebrations

Rotary Club of Valsad felicitated DGE Nihir Dave on 9/09/2022. Members are the lifeline of a healthy club, RC Valsad inducted Thirteen new members on the day. DGE Nihir Dave inducted the new members in the folds of the club. Rotary Club of Valsad welcomes all the new members into the Rotary family.





# PROJECTS FOR THE MONTH OF OCTOBER 2022

## Cloth bag distribution

RC Valsad printed 1000 cloth bags & distributed them at various occasions to people to spread awareness about environment conservation by avoiding the usage of plastic bags.



## Coastal Cleanup - 2

Environment conservation - the 7th focus area of the Rotary organization, RC Valsad implemented this coastal cleanup project with the intention of making Tithal seashore near Valsad city clean & pollution free. Rotaract Club of Valsad, Interact Club of Valsad, National Cadet Corps participated and cooperated in this cleanliness campaign, at the same time the people of the coastal area were made aware about the importance of ecology. Masks, hand gloves and a bag to fill the garbage for cleaning operations was provided to everyone. Project Chair - Rtn. Sanobar Shroff



## Tree Plantation at Vejalpore

After the inaugural of Rotary sign boards, Rotary Club of Valsad and Rotaract Club of Valsad continued the Tree Plantation drive at the adopted village Vejalpore. 50 flowering trees of good varieties were planted around a natural lake in Vejalpore to beautify the lakeside and make it an attraction for the villagers as well as visitors.





## Free Physiotherapy Camps

Rotary Club of Valsad organized Free Physiotherapy Camp at PHC Mograwadi & Atar old age home with the help of the Doctors of Rotary Physiotherapy Centre, Valsad. Both the camps were very fruitful as many people were benefited after the treatments.



## Annapurna

RC Valsad distributed 15 Annapurna kits to the families of students of adopted schools Valsad Pardi Prathmik Shala and Bhagdakhurd Prathmik Shala. These kits contained one month ration including wheat flour, rice, dal, oil, salt & masalas. Project Chair - Rtn. Shantu Vasava



## New Interact Club

Rotary Club of Valsad is proud to sponsor a community based Interact club - Interact Club of Valsad. 30 children with the motive to develop leadership skills and also discover the power of Service above Self were installed on the day. DRR Shivani Shah was the Installing officer. Club Interact Advisor - Rtn. Chirag Desai.



## Arpan

Since 2016-17, Rotary Club of Valsad and Rotaract Club of Valsad has undertaken the project "Arpan", whereby unused clothes and toys from members and citizens of Valsad are collected and distributed to the tribal and needy people of nearby villages. This time newly chartered Interact club of Valsad also participated in the project. Project Chair - Rtn. Rushit Masrani





## Diwali at Atar Old Age Home

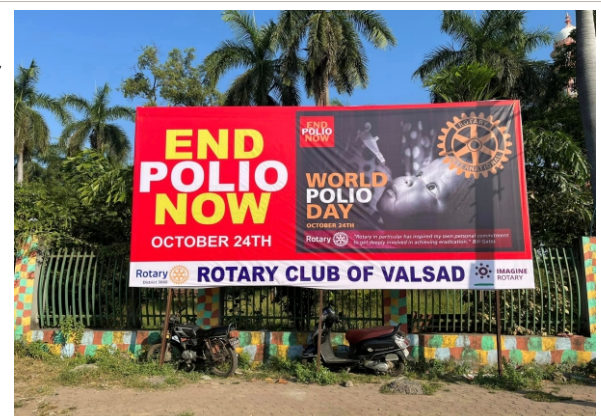
Diwali is a festival of celebrations and uniting with family, friends and community at large; with the same thought, Rotary Club of Valsad and Interact Club of Valsad celebrated Diwali with Senior Citizens at an Old Age Home in Atar. Club Interact Advisor Chirag Desai took all the efforts to arrange the sweets and crackers. Interactors served Dinner & sweets to the Seniors and busted crackers with them. The rangolis made by seniors were a sight to see! At every door step there was a colourful rangoli either of flowers or colours.

Project Chair - Rtn. Mahendra Bulsara & Ann Renuka Bulsara



## End Polio Now

RC Valsad managed to put up a huge hoarding in the heart of Valsad city for one week - 20th to 27th October to spread awareness about the World Polio Day (24th October) as well as eradication of polio.







## વલસાડમાં ઈન્ટરેક્ટ ક્લબની સ્થાપના પ્રમુખપદે મેધંશ શાહની વરણી કરાઈ

ઈન્ટરેક્ટ ક્લબ ઓફ વલસાડની રોટરી ક્લબ ઓફ વલસાડ દ્વારા પ્રાયોજિત કરવામાં આવી હતી. તા. ૧૩મી ઓક્ટોબર-૨૨ના રોજ રોટરી ક્લબના ચાર્ટર ૩ દિવસે કુલ ૩૦ બાળકોને જિલ્લા રોટરેક્ટ પ્રતિનિધિ શિવાની શાહ સમર્થવિધિ કરાવી હતી અને સ્થાપના સમારોહ બાદ મેધંશ શાહને પ્રમુખ જાહેર કર્યા હતા.

ઈન્ટરેક્ટ ક્લબ એ ૧૨થી ૧૮ વર્ષની વયનાં બાળકો માટે વિશ્વભરના ૧૪૫ દેશોમાં ૧૪,૮૧૧ ઈન્ટરેક્ટ ક્લબ થકી ૩,૪૨,૮૫૩ ઈન્ટરેક્ટર સાથેની આંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિયાઓની રોટરી ઈન્ટરનેશનલ સંસ્થાની સર્વિસ ક્લબ છે. રોટરી ક્લબ ઓફ વલસાડની સંસ્થા ઈન્ટરેક્ટ ક્લબ ઓફ વલસાડને સમર્થન અને માનદંડીન આપશે. પરંતુ તે પોતે એક સ્વ-સંચાલિત અને સ્વ-અધ્યાપક રહેશે.

ઈન્ટરેક્ટ ક્લબ ઓફ વલસાડના નવા પ્રમુખ મેધંશ શાહ અને સેક્રેટરી દિવ્યાંગ દેસાઈ સમુદાયને લાભ આપવા અને આંતરરાષ્ટ્રીય સમાજને પ્રતિનિધિ શિવાની શાહ સમર્થવિધિ કરાવી હતી અને સ્થાપના સમારોહ બાદ મેધંશ શાહને પ્રમુખ જાહેર કર્યા હતા.

ઈન્ટરેક્ટ ક્લબ એ ૧૨થી ૧૮ વર્ષની વયનાં બાળકો માટે વિશ્વભરના ૧૪૫ દેશોમાં ૧૪,૮૧૧ ઈન્ટરેક્ટ ક્લબ થકી ૩,૪૨,૮૫૩ ઈન્ટરેક્ટર સાથેની આંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિયાઓની રોટરી ઈન્ટરનેશનલ સંસ્થાની સર્વિસ ક્લબ છે. રોટરી ક્લબ ઓફ વલસાડના નવા પ્રમુખ મેધંશ શાહ અને સેક્રેટરી દિવ્યાંગ દેસાઈ સમુદાયને લાભ આપવા અને આંતરરાષ્ટ્રીય સમાજને પ્રતિનિધિ શિવાની શાહ સમર્થવિધિ કરાવી હતી અને સ્થાપના સમારોહ બાદ મેધંશ શાહને પ્રમુખ જાહેર કર્યા હતા.



## વલસાડમાં ઈન્ટરેક્ટ ક્લબની સ્થાપના પ્રમુખપદે મેધંશ શાહની વરણી કરાઈ

ઈન્ટરેક્ટ ક્લબ ઓફ વલસાડની રોટરી ક્લબ ઓફ વલસાડ દ્વારા પ્રાયોજિત કરવામાં આવી હતી. તા. ૧૩મી ઓક્ટોબર-૨૨ના રોજ રોટરી ક્લબના ચાર્ટર ૩ દિવસે કુલ ૩૦ બાળકોને જિલ્લા રોટરેક્ટ પ્રતિનિધિ શિવાની શાહ સમર્થવિધિ કરાવી હતી અને સ્થાપના સમારોહ બાદ મેધંશ શાહને પ્રમુખ જાહેર કર્યા હતા.

ઈન્ટરેક્ટ ક્લબ એ ૧૨થી ૧૮ વર્ષની વયનાં બાળકો માટે વિશ્વભરના ૧૪૫ દેશોમાં ૧૪,૮૧૧ ઈન્ટરેક્ટ ક્લબ થકી ૩,૪૨,૮૫૩ ઈન્ટરેક્ટર સાથેની આંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિયાઓની રોટરી ઈન્ટરનેશનલ સંસ્થાની સર્વિસ ક્લબ છે. રોટરી ક્લબ ઓફ વલસાડના નવા પ્રમુખ મેધંશ શાહ અને સેક્રેટરી દિવ્યાંગ દેસાઈ સમુદાયને લાભ આપવા અને આંતરરાષ્ટ્રીય સમાજને પ્રતિનિધિ શિવાની શાહ સમર્થવિધિ કરાવી હતી અને સ્થાપના સમારોહ બાદ મેધંશ શાહને પ્રમુખ જાહેર કર્યા હતા.

## રોટરી ક્લબ દ્વારા અન્નપૂર્ણા યોજના હેઠળ વિદ્યાર્થીઓને અનાજ વિતરણ

રોટરી સંસ્થાના ચીરમ્સી પોજેક્ટ હેઠળ બેક ટુ સ્કૂલ યોજના અંતર્ગત રોટરી ક્લબ ઓફ વલસાડ દ્વારા દાઠક લીધેલા અન્નપૂર્ણા યોજના હેઠળ અને ભાગડાવડા પા.શાળાના ૧૦ મળી કુલ ૧૪ વિદ્યાર્થીઓને એક મહિનાના રાશનની સામગ્રીઓનું વિતરણ કરવામાં આવ્યું હતું. સરકારી પા.શાળાના થો.૧થી ૮ના વિદ્યાર્થીઓને રોટરી ક્લબની દી મરવાની હોતી નથી પરંતુ ગરીબોને કારણે કે પૂરતો ખોરાક ન મળતો હોવાથી બાળ મજૂરીએ જતા બાળકો સ્કૂલ છોડી જતા હોય છે. જ્યારે બીજા બાળકો સ્કૂલમાં ફીના અભ્યાસ આપુ માનવી સુલોમાં ફીના અભ્યાસ વિદ્યાર્થીઓ સ્કૂલ છોડી જતા હોય છે. રોટરી સંસ્થા દ્વારા ભરીને અનાજ વિદ્યાર્થીઓને બેક ટુ સ્કૂલ યોજના હેઠળ પ્રવેશ અપાવે છે. અનાજની વિદ્યાર્થીઓને અન્નપૂર્ણા યોજના હેઠળ એક મહિનાનું રાશન સામગ્રી આપવામાં આવે છે. ઉપરોક્ત યોજના હેઠળ ૧૪ વિદ્યાર્થીઓને અન્નપૂર્ણા યોજનાના અધ્યક્ષ શાંતનુભાઈ વસાવા તરફથી મળેલા દાનની રકમમાંથી સામગ્રીનું વિતરણ કરાયું હતું. કાર્યક્રમમાં રોટરી ક્લબ ઓફ વલસાડના પ્રમુખ સ્વાતિબેન શાહ, અન્નપૂર્ણા યોજનાના અધ્યક્ષ શાંતનુભાઈ વસાવા અને મિનાલીબેન વસાવા ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

## રોટરી ક્લબ ઓફ વલસાડ દ્વારા વલસાડ દ્વારા પૌષ્ટિક આહારનું વિતરણ

રોટરી ક્લબ ઓફ વલસાડ દ્વારા આમ કલ્યાણ યોજના અન્વયે વલસાડના વેજલપોર ગામે સગર્ભા મહિલાની મોજણી કરવામાં આવી હતી. જે મોજણી દરમિયાન ગામમાં ૨૫ સગર્ભા મહિલાઓને પૌષ્ટિક આહારની જરૂર હોવાની માહિતી મળી હતી. આથી વેજલપોર પંચાયત કચેરી ખાતે રોટરી ક્લબના સભ્ય અને પ્રોજેક્ટ ચેરપરસન ડૉ. સૈલજા મુક્તીના નેજા હેઠળ અને ઝંખના હિતેશ પટેલ તરફથી મળેલા દાનની રકમમાંથી દરેક ૨૫ સગર્ભા મહિલાને ખજૂર, ગોળ, દેશી ચણા, રવો અને દેશી ઘી સહિતના પૌષ્ટિક આહારનું વિતરણ કરવામાં આવ્યું હતું. રોટરી ક્લબ ઓફ વલસાડના સભ્ય મનીષ ભટ્ટાચાર્ય તરફથી દરેક સગર્ભા મહિલાઓ અને બાળકોને મલ્ટિ-વિટામિન અને કેલ્શિયમ સિરપનું નિઃશુલ્ક વિતરણ કરવામાં આવ્યું હતું.

## વલસાડમાં વૃદ્ધાશ્રમના વડીલો સાથે દિવાળીની ઉજવણી કરાઈ

ગુજરાત એલર્ટ - વલસાડ ઈજવણી કરી હતી. ઈન્ટરેક્ટ ક્લબના પ્રમુખ મેધંશ શાહ અને સેક્રેટરી દિવ્યાંગ દેસાઈ સહિતનાઓએ દરેક વડીલો સાથે આનંદની લાગણી વ્યક્ત કરી હતી. રોટરી ક્લબ વલસાડના પ્રમુખ સ્વાતિ શાહ, સેક્રેટરી નિરાલી ગજજર, ઈન્ટરેક્ટ ક્લબના સભ્યો અને આનંદની લાગણી વ્યક્ત કરી હતી. રોટરી ક્લબ વલસાડના પ્રમુખ સ્વાતિ શાહ, સેક્રેટરી નિરાલી ગજજર, ઈન્ટરેક્ટ ક્લબના સભ્યો અને આનંદની લાગણી વ્યક્ત કરી હતી.

MONDAY, 3•10•2022

સંદેશ વિશેષ

રોટરી ક્લબ ઓફ વલસાડ દ્વારા ૨૫ સગર્ભાઓને પૌષ્ટિક આહારનું વિતરણ

વલસાડ : રોટરી ક્લબ ઓફ વલસાડ દ્વારા મેટ્રનિક અને સ્વચ્છતા હેલ્થ પોજેક્ટ હેઠળ ગામડાઓમાં કુષોણકામી પીકાની સગર્ભા મહિલાઓને પૌષ્ટિક આહાર મળી રહે અને નિરુદ્ધ નવજાત શિશુની જન્મ શ્વાસ તેજ સુખ આશય સાથે પૂર્ણ યોજના શરૂ કરવામાં આવી છે. આમ કલ્યાણ યોજના અન્વયે રોટરી ક્લબ દ્વારા વલસાડના વેજલપોર ગામની ૨૫ સગર્ભા મહિલાઓને ખજૂર, ગોળ, દેશી ચણા, રવો, દેશી ઘી, રવના પેકેટનું વિતરણ કરવામાં આવ્યું હતું. રોટરી ક્લબના સભ્ય મનીષ ભટ્ટાચાર્ય દ્વારા દરેક સગર્ભા મહિલાઓ અને બાળકોને પટામિન અને કેલ્શિયમ સિરપનું નિઃશુલ્ક વિતરણ કરવામાં આવ્યું હતું. કાર્યક્રમને સહન બનાવવા રોટરી ક્લબના પ્રમુખ સ્વાતિ શાહ, પ્રોજેક્ટ ચેરમેન ડૉ. સૈલજા મુક્તી, ક્લબના પીડીઓ, નીલાલમુક્ટી, સભ્યો દેવાંની દેસાઈ, સુનિતા બેનરજી, હિતેશ પટેલ, અજય તોલાની સહિતના સભ્યોએ ભારે જોશમંડળાવી હતી.

## રોટરી ક્લબ ઓફ વલસાડ દ્વારા તિથલ દરિયા કિનારે સફાઈ અભિયાન યોજાયું

વલસાડ : રોટરી ક્લબ ઓફ વલસાડ અને રોટરેક્ટ ક્લબ ઓફ વલસાડ દ્વારા તા.૨૭ ઓક્ટોબર, ગાંધી જયંતિના દિને કોરસલ ક્લીન નિમિત્તે તિથલ દરિયા કિનારે, સ્વામિનારાયણ મંદિરથી સાંઈબાળા મંદિર સુધી વહીવટી સ્તરે સ્વચ્છતા અભિયાન હાથ ધરાયું હતું. તિથલ દરિયા કાંઠાને સ્વચ્છ, પ્રદુષણમુક્ત બનાવવાના આશયથી હાથ ધરાયેલા આ સ્વચ્છતા અભિયાનમાં ઈન્ટરેક્ટ ક્લબ ઓફ વલસાડ તથા નૈશાનલ કેટરેએ કોર્સ સહભાગી બનીને સાથ-સહકાર આપ્યો હતો. અભિયાનમાં જોડાયેલા દરેક વ્યક્તિને સફાઈ કામગીરી માટે માર્ક, હાથ-મોજા અને કચરો ભરવા માટે થેલી પૂરી પડતી હતી. રોટરી ક્લબ ઓફ વલસાડના પ્રમુખ સ્વાતિ શાહ, પ્રોજેક્ટ ચેરમેન સગોબા ફિરોજ શ્રોફ અને મોટી સંખ્યામાં ક્લબના સભ્યો તથા સહયોગી સંસ્થાઓના સભ્યોએ ઉપસ્થિત રહીને, દરિયા કાંઠાને ચોખ્ખો કરી દીધો હતો. વલસાડ શહેરને સ્વચ્છ અને હરિયાળો બનાવવા માટે આ સુંદર ચાલુ રાખવાના આશય સાથે આ સ્વચ્છતા અભિયાનને સફળ બનાવવામાં આવ્યું હતું.

## RI UPDATES



**Congratulations!!**  
Rtn. Amardeep Singh Bunet  
District Governor 2025-26

## FROM THE EDITORS...

"The secret to editing your work is simple: you need to become its reader instead of its writer."  
It has been our endeavour every month to provide the best reading experience to the readers of Milestone. Hope we have been successful. Your suggestions are always welcome.

Thanks!  
Team Milestone -

Rtn. Bhavin Shah

Rtn. Sunil Jain

Rtn. Chirag Desai

Rtn. Nirali Gajjar



## SECRETARIAL ANNOUNCEMENTS

Dear Rotarian Friends,

We would like to thank all the Rotarians, whose birthdays & anniversaries have been in the month of October for their generous contribution to the club. The contributions are as follows-

1. Rtn. Dharmin Shah - Rs. 1500/-
2. Rtn. Dr. Sunil Marjadi - Rs. 1500/-

**So the total contribution received is Rs. 3000/-**

Thanks once again!

*Rtn. Nirali Gajjar,*

*Club Secretary.*

*Thank you!*

## SPECIAL ACHIEVEMENTS & RECOGNITIONS



### Certificate of Appreciation

Rotary Club of Valsad has taken active part in MPIP of October 2022 and is selected as the top club in Cluster 10 of Rotary International District 3060.

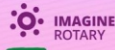
District Public Image team appreciate your club participation and active role in enhancing Public Image of Rotary for the month of October 2022.

**Shrikant Indani**  
District Governor

**Nilesh Sheth**  
DPIC

**PDG Mayur Vyas**  
Counsellor PI

**Jennifer Jones**  
RI President



### Rotary India Service Project Updation Data (01/07/2022 to 31/10/2022)

Rtn. Shrikant & Sarika Indani  
(District Governor)

Club Category : 0-25 Members		Club Category : 26-50 Members		Club Category : 51-75 Members	
Bharuch Femina	311	Amreli Gir	72	Chikhli River Front	435
Halvad	50	Surat Tapi	62	Baroda Sayajinagari	52
Vallabh Vidyanagar	15	Bharuch Narmada Nagari	56	Gandevi	45
Club Category : 76-100 Members		Club Category : 100+ Members			
Bhavnagar Royal	85	Bharuch	129		
Navsari	61	Valsad	72		
Surat	43	Ankleshwar	30		



Rtn. PDG Ashish Roy  
Counsellor : Service Projects



Rtn. Pankaj Shah  
Dist. Service Project Chair

Club groups created as per the 1st July Membership count.

"We are what we repeatedly do.  
Excellence then, is not an act, but a habit."  
**-Aristotle, Greek Philosopher**

**Rotary club of Valsad once again made it's way to the top clubs' list through Service & Public Image projects.**





## રોટરી ફિઝિયોથેરાપી સેન્ટર



મુખ્યા દાતા : સ્વ. યોગેશ પારીખ (નવદીપ ઘરઘંટી) ની યાદમાં

રોટરી ફિઝિયોથેરાપી સેન્ટરની વિશેષતાઓ :

- ✓ દુઃખાવો – ખભો, કોણી, કાંડુ, થાપા, ઘુંટણ, એડી, ગરદન, કમરના સાંધા તથા સ્નાયુનો દુઃખવો
- ✓ લકવો-હાથ-પગનો લકવો, મોઢાનો લકવો, પોલીયો, બાળ લકવો, જન્મજાત ખોડખાંપણ.
- ✓ સંધિવા, સાયટીકા, ગાદી ખસી જવી
- ✓ કમરના મણકાનો ઘસારો, નસ દબાઈ જવી
- ✓ જોઈન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ, સાંધા બદલ્યા પછીની કસરત
- ✓ રમત-ગમત દરમિયાન થતી તમામ ઈજાની સારવાર
- ✓ ફેકચર બાદ જકડાઈ ગયેલ સાંધાની સારવાર
- ✓ Covid-19 ફિઝિયોથેરાપી સારવાર
- ✓ AC ફિઝિયો સેન્ટર તેમજ ટ્રેઈનડ ફિઝિયોથેરાપીસ્ટ

Treatment  
starting  
from  
**RS.100/-**

📍 : ગાયત્રી બુક સ્ટોરની પાછળ, હાલર સિવિલ રોડ, વલસાડ.

☎ 97241 70500 | Email : physio.rcv@gmail.com